

# ASSOCIAZIONE ALLEZ HOP TICINO

## VERBALE 2.a ASSEMBLEA DEI SOCI - CASTIONE 24.02.2010

Presenti: 16 soci (vedi lista presenze)

L'assemblea ha inizio alle 20.15 come da ordine del giorno.

Roberto Schneider da il benvenuto ai presenti e ringrazia il comitato, i revisori e tutti i soci.

### 1. Approvazione verbale ultima Assemblea

Viene chiesta la dispensa della lettura del verbale che viene accettato all'unanimità.

### 2. Resoconto del Presidente Roberto Schneider

Si ricordano gli obiettivi dell'associazione: promozione della salute (in particolare tramite i corsi di movimento), sostegno ai soci, promozione della formazione ed usufrutto dei diritti di denominazione Allez Hop. Per quanto concerne i servizi offerti l'Associazione si appoggia all'omonimo ufficio che offre l'infrastruttura (uffici, ecc.), gestisce la promozione del marchio, offre supporto telefonico e materiale, così come promuove il sito ed il Giornale sport, organo ufficiale. Oltre a ciò sono offerte pure condizioni di favore per la partecipazione ad eventi, una promozione di corsi di movimento in collaborazione con la Regione Ticino e non da ultimo tutti i corsi di formazione ed aggiornamento.

Attualmente l'associazione conta 63 soci che nel 2009 hanno offerto al pubblico 180 corsi di movimento, di cui 143 in Ticino. Sono inoltre stati organizzati due incontri monitori ed acquistato un set di bastoni da nordic walking ora a disposizione dei monitori.

### 3. Resoconto settore formazione

**Qualitop:** Boschetti Franca chiede chiarimenti su problemi e difficoltà avuti durante il 2009 per il riconoscimento da parte di alcuni assicuratori malattia. Engelhardt Paola spiega che purtroppo la situazione è dovuta al fatto che alcuni assicuratori non controllano le liste aggiornate. Per quanto riguarda la quota annuale per quest'anno siamo riusciti ad ottenere condizioni favorevoli ma per il 2011 si prospettano dei cambiamenti ed inoltre i requisiti per il riconoscimento saranno molto esigenti e ristrettivi.

**Formazione:** durante il 2009 sono stati organizzati due corsi passerella Esa ai quali hanno partecipato ben 61 monitori e due corsi di aggiornamento walking/nordic walking con 20 partecipanti.

### 4. Rapporto finanziario

I conti del primo anno si chiudono in attivo di Fr. 663.50. Per quanto concerne gli attivi in cassa vi sono al 31,12 Fr. 2021.90 ai quali si aggiungono Fr. 90 di debitori. Ai passivi vi è una fattura creditori a favore di Qualitop (ristorno quote) ed un acconto attività 2010 di Fr. 480 (quote sociali riguardanti il 2010 già pagate nel 2009). I costi sono composti per la maggior parte della quota a favore dell'Ufficio Allez Hop per la copertura parziale delle

spese sopportate, mentre le spese di rappresentanza riguardano prevalentemente i costi per le riunioni dell'associazione. Ai ricavi le quote dei soci ammontano a Fr. 6490.-

#### Bilancio al 31.12.2009 (in Fr.)

Attivi	2111.90
Posta	2021.90
Debitori	90.00
Passivi	2111.90
Creditori (Qualitop)	968.40
Acconto attività 2010	480.00
<i>Maggiore entrata</i>	<i>663.50</i>

#### Conto economico al 31.12.2009 (in Fr.)

Costi	6528.05
Spese postali	83.15
Spese rappresentanza	181.40
Servizi Ufficio Allez Hop	5600.00
<i>Utile</i>	<i>663.50</i>
Ricavi	6528.05
Quote soci	6490.00
Vario (saldo Qualitop)	36.60
Interessi	1.45

### **5. Rapporto dei revisori / 6. Approvazione gestione e scarico al Comitato**

Dopo la lettura del rapporto dei revisori i conti, che ringraziano per il lavoro svolto, e che chiudono con un utile di Fr. 663.50, i conti vengono accettati all'unanimità e viene dato scarico al comitato.

### **7. Nomina revisori**

Quali revisori vengono riproposti Solcà Maurizia e Senn Alfred.  
Purtroppo non erano presenti all'assemblea ma si auspica che accettino l'incarico.

### **8. Attività 2010**

Durante il 2010 sono previsti i seguenti appuntamenti:

- 24 febbraio 2010 assemblea generale ordinaria Associazione Allez Hop
- 06 marzo 2010 corso base completo tecniche di rianimazione cardiopolmonare (BLS) e defibrillazione automatica esterna (DAE)
- 13 marzo 2010 corso di aggiornamento BLS e DAE
- 18 aprile 2010 Walking Lugano – part. gratuita per i monitori Ass. Allez Hop
- 24 aprile 2010 corso aggiornamento Nordic Walking Cesano Maderno
- 17-18-19 settembre 2010 formazione base “esa”
- 03 ottobre 2010 Walking Ticino
- 16 ottobre 2010 corso aggiornamento Nordic Walking Tenero (o loc. da definire)
- 22-23-24 ottobre 2010 corso specializzazione walking e nordic walking “esa”
- 13 novembre 2010 giornata monitori

Nota: per la formazione ESA 1 corso di aggiornamento è obbligatorio ogni 2 anni, mentre per la certificazione Qualitop è richiesto 1 corso di aggiornamento annuale. Sia per ESA che per Qualitop la formazione BLS/DAE deve essere aggiornata ogni 2 anni. Ai monitori che quest'anno frequenteranno il corso di aggiornamento sarà automaticamente integrata anche la parte DAE (defibrillatore) mentre in futuro si dovrà fare il corso completo.

Zola Marika chiede chiarimenti per gli aggiornamenti fit-gym.

Rizzoli Sandra spiega che si possono frequentare presso i diversi partner ESA.

La lista dei partner è consultabile sul sito del Baspo e verrà inserita al più presto anche sul sito [www.allezhop.ch](http://www.allezhop.ch)

Oltre alla continuazione delle attività iniziate nel 2009 si è provveduto all'acquisto di un nuovo set di bastoni (10 paia altezza fissa + 5 telescopici – marca KV+) – costo noleggio per monitori fr. 30.-- alla settimana / x esterni o eventi fr. 60.--.

Si provvederà inoltre alla stampa di adesivi con il logo Allez Hop.

Continuerà pure la promozione della campagna Svizzera in movimento e la collaborazione con associazioni partner quali Allianz, Ticinocuore, action d, Gente sana.

Verrà pure ultimato e lanciato un programma Allez Hop per ditte e gruppi che prevedono il coinvolgimento di tutti i monitori interessati.

## **9. Eventuali**

In assenza delle interpellanti viene data lettura alle osservazioni inoltrate da Crugnola Emma, Grandi-Bortone Myriam e Geninasca-Hess Andrea.

### Costi elevati?

La frequenza ai corsi per mantenere la qualità è data da regole emanate da UFSPPO, quindi non dipende da noi (ESA/Qualitop). Inoltre la realtà attuale è molto diversa rispetto alla precedente: non abbiamo più sovvenzioni ed il numero dei soci è diminuito (solo ticinesi). Emilia Tonolla e Rizzoli Sandra hanno paragonato i costi con altre realtà attuali e ritengono che i costi sono giustificati e pure inferiori a quelli richiesti per simili corsi nel resto della Svizzera. Roberto Schneider sottolinea che non vi è una nuova strategia di aumento dei costi, bensì la necessità di copertura dei costi di formazione. In caso di entrate ridotte (poche iscrizioni), come ad esempio il caso del corso BLS, risulta un deficit che viene sopportato interamente dall'Ufficio Allez Hop (e non dall'associazione).

Chinotti-Boschetti Monica propone per aumentare le entrate e diminuire i costi la ricerca di uno sponsor e la creazione di una tessera da vendere ai partecipanti ai corsi di movimento. Altra alternativa per recuperare i corsi di formazione è l'aumento del costo dei corsi al pubblico. Roberto Schneider concorda con queste valutazioni. L'obiettivo rimane la creazione di una tessera partecipante, tramite la quale incrementare gli introiti dei monitori ma pure permettere di meglio coprire i costi di gestione di ufficio Allez Hop. E' però necessario del tempo per trovare i partner commerciali che possano sostenere il

progetto. La tessera dovrà infatti offrire delle concrete prestazioni ai partecipanti dei corsi (sconti, ecc.).

### Miglioramento sito internet?

Come richiesto durante la giornata monitori si è provveduto all'inserimento del numero telefonico e dell'indirizzo e-mail sulla lista dei monitori. Per quanto riguarda le altre modifiche si farà il possibile per attuarle nel 2010. Purtroppo le limitate entrate ed il costo iniziale ancora da ammortizzare non permettono al momento altri grossi investimenti di revisione. Prossimamente verrà inoltre creata un'area riservata per i soci

### Commissione scientifica e materiale.

E' stata creata una commissione che si occuperà della creazione di schede e materiale. Durante l'assemblea si sono messi a disposizione: Chinotti-Boschetti Monica, Colombi Silvia, Pezzoli Marinella, Rizzoli Sandra e Zola Marika. Ulteriori interessati sono cortesemente pregati di volersi annunciare.

Colombi Silvia comunica che Pro Senectute Bellinzona cerca monitori nordic walking. Eventuali interessati sono pregati di annunciarsi.

Boschetti Franca chiede se e quanto i futuri candidati monitori Allez Hop devono pagare per lo stage pratico. Roberto Schneider consiglia che nell'interesse dello sviluppo dell'Associazione i corsi siano offerti gratuitamente. I soci presenti dopo discussione decidono a maggioranza che gli stagisti debbano pagare ed inoltre dovranno segnalare se il futuro candidato è idoneo o meno al ruolo di monitore. Presso il l'ufficio Allez Hop è possibile richiedere le disposizioni e l'attestato riguardante i candidati monitori.

Viene inoltre richiesto che durante gli eventi walking i monitori siano identificabili e più coinvolti. Si provvederà alla produzione di cappellini o t-shirt destinati unicamente ai monitori.

Non essendoci più ulteriori interventi il presidente ringrazia e chiude l'Assemblea.

Castione, 24.02.2010

